Директор общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
______ Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие (б/питание) с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

				СЗНОЯ			9 ноября 2025
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность ккал
І НЕДЕЛЯ в і І ДЕНЬ	период с 3 ноября 2025 г. по 8	ноября	2025 г.;	с 17 ноя	бря 202		оября 2025 г.
автрак							
завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	ı			I		
№ 338 Дели 2015 г	(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		9,693	10,930	7,071	165
<u>№</u> 302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	32,275	204
ТК № 2694 от	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
4.09.2023 г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	200		1,000	0,030	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	19,355	17,119	79,556	556
І НЕДЕЛЯ	711010.	l .	00,.0	10,000	17,110	70,000	
2 ДЕНЬ							
<u> </u>							
Вавтрак	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	<u> </u>			I		T
⊵45/2015г,Дели	КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки	40/160		13,600	14,012	35,090	321
	куриные)					· ·	
TK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34 44
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000 1,520	0,200 0,160	9,000 9,840	44
	XIEБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого:	20	69,43	1,520 17,107	17,435	9,840 67.723	500
LUEBERG	иного:		65,43	17,107	17,435	67,723	500
І НЕДЕЛЯ							
<u>ДЕНЬ</u>							
Вавтрак							
TK	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		9,902	11,546	1,893	151
⊵309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТК № 2693 от	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
4.09.2023 г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9.000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,200	9,840	47
	Итого:	20	69,43	19,526	20,089	72,819	554
1 НЕДЕЛЯ	FIIOIO.		03,40	13,320	20,003	12,019	334
4 ДЕНЬ							
+ дспь Завтрак							
завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ						
<u>№52/2015г,Дели</u>	(с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	14,843	45,965	372
ТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	17,090	18,883	78,719	555
І НЕДЕЛЯ		•					•
5 ДЕНЬ							
Вавтрак							
•	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С			0.504	0.004	F 070	70
№10 Сб.Пермь 2001	ЯБЛОКАМИ	60		0,594	6,084	5,272	79
ТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО- КУРИНЫЕ	90г		12,769	9,269	12,896	186
<u>№312/2015г,Дели</u>	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
- **	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	200/0		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	19,176	20,377	67,033	534
І НЕДЕЛЯ	7.1010.			,		0.,000	JU-1
Б ДЕНЬ							
Вавтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	ı					
№ 338 Дели 2015 г	(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47

	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ						
ТТК Август 2025 г	(ФИЛЕ ИНДЕЙКИ)С СОУСОМ	150/30		14,168	17,004	37,004	358
	ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ						
TTK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	17,099	17,771	73,642	528

Зав. производством

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие (б/питание) с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

				с з ноя	оря 202		9 ноября 2025
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в г	период с 10 ноября 2025 г. по	15 ноябі	ря 2025	г.; с 24 н	оября 2		
1 ДЕНЬ					•		•
Завтрак							
Nº 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 3410 от	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		12,459	15,047	7,104	214
06.10.2025 r	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ			3,500	4,643	22,028	144
№303/2015г,Дели ТТК № 2693 от		150					
14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	20.40	1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,679	20,514	67,232	538
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак	TOA BAT 140 EEFO (OLIALIII O.)						T
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	34,791	312
TTK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	16,178	17,054	68,174	493
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ттк	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	16,298	38,883	364
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
14.09.20231	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9.840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43		19,739	76,013	561
2 НЕДЕЛЯ			, , ,	, , , , ,	.,	.,	
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		0,855	3,653	5,016	56
TTК июль 2021 г	(с маслом) ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ	45/45		7,826	8,476	1,436	113
	ГРУДОК	70/70		7,020	0,170	1,100	110
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150		5,602	5,068	35,906	212
	ОТВАРНЫЕ КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ			· ·		-	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69.43	16,938		72,348	518
2 НЕДЕЛЯ			,	10,000	11,000	1 =,0 10	
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"	90		12,657	8,588	6,947	156
ттк	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
	• •	200		0,800	0,064	9,460	42
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА				0.000	0.000	
TTK № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
		20 20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	69,43	1,520			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	69,43	1,520	0,160	9,840	47
14.09.2023 г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	69,43	1,520	0,160	9,840	47
14.09.2023 г 2 НЕДЕЛЯ	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	69,43	1,520	0,160	9,840	47

	Итого:		69,43	15,881	16,344	74,310	513
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
TTK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	33,914	200
№243/2015г,Дели	СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		9,116	10,143	3,758	143
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С						

Зав. производством

Директор общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директор АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс обед Младшие "Иннополис"

с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025

с 3 ноября 2025 г. по 29 нояб								
№ рец.	Наименование блюд	Выход	ыход Цена Белки Жиры Углевод Калори					
•			-	, г	, г	ы, г	ккал	
	период с 3 ноября 2025 г. по 8	ноября	2025 г.;	с 17 но	рября 20	025 г. по 22	2 ноября 2025 г	
1 ДЕНЬ								
Обед								
ттк	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58	
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	9,841	83	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	
№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,675	15,910	2,561	208	
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224	
ГТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	Итого:		117,00	26,801		96,796	801	
1 НЕДЕЛЯ							•	
2 ДЕНЬ								
<u></u> Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	00		0.055	2.052	F 04C	50	
№52/2015г,Дели	(с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56	
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК	200		1,828	4,308	13,540	101	
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30	
ттк	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319	
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212	
ГТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	Итого:		117.00	36,415		87,293	874	
1 НЕДЕЛЯ		Į.	,	, , ,	, , , , , , ,	_ · , · · ·		
3 ДЕНЬ								
Обед								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54	
ттк	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200		2,024	2,429	14,854	90	
ГТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,826	26,676	1,436	297	
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	-	•						

	Итого:		117.00	25 708	40,687	83,752	813
1 НЕДЕЛЯ	711010.		111,00	20,700	140,007	00,102	0.10
4 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ттк	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
N-00/0045- F	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	70
№88/2015г,Дели	КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ттк	CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
14.03.20231	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		117,00	28,258	36,624	111,202	899
1 НЕДЕЛЯ				•	•		
5 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
№ 551 Сбор. рец.	БОБОВЫМИ (горох)	10		1,197	0,126	7,746	37
2004 год	ХЛЕБА ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	10		,	<u>'</u>	7,110	01
ТТК(по акту)	(филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,189	15,781	6,247	221
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	İ	1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		117,00	33,225	32,724	117,517	904
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150		5,602	5,068	35,906	212
	ОТВАРНЫЕ						
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	447.00	1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		117,00	24,013	34,042	92,422	778

Зав. производством

"Утверждаю"
Заместитель генерального директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс обед Младшие "Иннополис"

с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2								
No sau	Наимонование блюл	D	Harra	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность,	
№ рец.	Наименование блюд	Выход		, г	, г	ы, г	ккал	
	териод с 10 ноября 2025 г. по <i>1</i>	15 ноябן	оя 2025	г.; с 24	ноября	2025 г. по	29 ноября	
1 ДЕНЬ								
Обед								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		0,800	0,200	7,500	38	
ттк	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58	
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	
ттк	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	16,911	9,117	228	
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212	
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	
14.08.2023	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	Итого:		117,00	24,816		97,165	806	
2 НЕДЕЛЯ			-			•	•	
2 ДЕНЬ								
Обед								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56	
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		2,288	2,438	16,700	99	
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30	
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,546	1,893	186	
TTK 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ	150		5,384	6,105	29,124	193	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	Итого:		117,00	26,003	29,679	92,646	748	
2 НЕДЕЛЯ		•				•		
3 ДЕНЬ								
Обед								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	
№10 Сб.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		0,594	6,084	5,272	79	
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	9,841	83	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42	
ттк	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	

ТТК 1574 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	90		7,558	7,611	4,388	117
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
№ 701 Сбор. рецеп.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
2004 г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,180	9,000	44
	Итого:	20	117 00		27,936	82,958	673
2 НЕДЕЛЯ	иного.		117,00	19,724	21,930	62,956	0/3
4 ДЕНЬ							
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	ı		ı	1		1
№45/2015г,Дели	КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК	200		1,828	4,308	13,540	101
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	<u>200</u>		2,519	2,154	0,123	30
TTK	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
TTK	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК					•	
TTK	(на шампуре)	90		21,746	19,309	1,134	264
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		117,00	33.659	36,121	87,645	812
2 НЕДЕЛЯ						•	!
5 ДЕНЬ							
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ			0.055	0.050	5.040	50
№52/2015г,Дели	(с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
№ 140,№ 549	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	200		2 700	2,784	17,446	106
сб.рецеп.2004	ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ П/Ф	200		2,798	2,704	17,440	100
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	15г		3,590	3,091	_	42
Tricino akry)	(филе)	131		0,000	0,001		72
№494 Сбор. рецеп. 2004 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С	85/5		22,911	25,471	0,986	326
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
TTI(0004	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ	200		0,135	0,023	11,150	46
ТТК 2021 г	КОМПОТНОЙ СМЕСИ			0,133		11,130	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		117,00	38,41	40,45	89,337	879
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	60		0,931	3,051	5,645	54
	КАПУСТЫ						_
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200		1,508	4,256	8,254	78
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г	1	2,519	2,154	0,123	30
TTI(A	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	400/5		10.000	10 070	20.004	400
ТТК Август 2025 г	(ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С	160/5		18,680	18,670	39,291	400
ТТК № 2693 от	MACJOM		-	0.555	0.00.	40.00	
14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		117,00	26,958	28,555	90,613	732

Зав. производством

"Согласовано"	
Директор общеобразовательного у	чреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс обед Старшие "Иннополис"

Наименование блюл	Выхол	Пена		Жиры		Калорийност
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		-	, г	, г	ы, г	ккал
ериод с 3 ноября 2025 г. по 8	ноября	2025 г.;	с 17 нс	рября 2	025 г. по 22	2 ноября 2025
1 11	100		0.800	0.200	7,500	38
[(МАНДАРИНЫ) ТЕОРИЛО КАБУОТОЙ И			,,,,,,,	-,	,	
	250		1,775	5,166	12,300	103
1	15г		3,590	3,091	-	42
	10		0.260	1 500	0.360	16
			<u> </u>			208
			<u> </u>			269
			-			
	200			l ' l		79
	20					44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				9,840	47
Итого:		130,00	28,021	32,812	108,038	846
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	400		4 405	0.000	0.000	0.4
(с маслом)	100		1,425	0,089	8,360	94
РАССОЛЬНИК	250		2,285	5,385	16,925	126
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22.752	24.686	1.575	319
						254
1	200		0,080	0,080	11,940	49
	20		1 520	0.160	9 840	47
			<u> </u>			44
!	20	130.00				979
711010.		100,00	00,000	10,000	101,200	010
IDDOUPI N BLOUPI CBEMNE	1	1	1	1		I
	100		0,400	0,400	9,800	47
	250		2,531	3,032	18,574	112
	15г		3,590	3,091	-	42
1	50/50		14,255	29,671	1,601	330
	180		3,938	5.588	26,432	175
						32
						44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
			1 1.020	. 0,100	J,UTU	, , ,
Итого:		130 00	27,255		83,236	829
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе) СМЕТАНА ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ РИС ОТВАРНОЙ НАПИТОК ИЗ УРЮКА ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) РАССОЛЬНИК ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 100 15г (МАНДАРИНЫ) 15г (Филе) 15г (Филе) 15г (Филе) 180 180 180 180 19г (Филе) 180 180 19г (Филе) 19г (Филе) 19г (Филе) 19г (Филе) 19г (Филе) 180	Наименование блюд	Паименование олюд Выход Цена , г	Наименование блюд Выход Цена Белки Жиры , г	Наименование блюд Выход кериод с 3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2025 г.; с 17 ноября 2025 г. по 22 Жиры к. г.

Обед							
ттк	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1	1,170	5.085	11,200	96
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2.519	2,154	0,123	30
TTK	СМЕТАНА	10		0,260	1.500	0,123	16
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	100		15,556	22,272	16,659	357
11K 01 20231	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	100		13,330	22,212	10,039	337
№309/2015г,Дели	ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		130,00	31,365		117,665	1 014
1 НЕДЕЛЯ			,	101,000	12,100	111,000	
5 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ТРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХПЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,518	6,938	245
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		130.00			124,793	953
1 НЕДЕЛЯ	,,,,,,,		100,00	00,20.	00,000	,	
6 ДЕНЬ							
Обед № 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	(ЯБЛОКИ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0.123	30
11к от 2025г №243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10.400	20.100	0,123	226
іч⊻∠43/2015г,ДеЛИ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	100		10,400	-,	0,000	220
№309/2015г,Дели	ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		130,00	24,702	31,976	98,07	784

Зав. производством

Директор общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс обед Старшие "Иннополис"

	с з нояоря 2025 г. по 29 нояор									
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал			
2 НЕДЕЛЯ в і	период с 10 ноября 2025 г. по	15 ноябі	ря 2025				29 ноября			
1 ДЕНЬ				, -			-			
Обед										
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0.000	0.000	7.500	00			
№ 338/2015 г Дели	(МАНДАРИНЫ)	100		0,800	0,200	7,500	38			
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96			
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91			
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42			
ТТК	CMETÁHA	10		0,260	1,500	0,360	16			
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	19,740	9,957	258			
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254			
TTK № 2694 от	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48			
14.09.2023 г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,100	9,000	44			
	Итого:		130.00	26,947		111,45	934			
2 НЕДЕЛЯ	FITOIO.	L	100,00	20,341	71,20	111,43	334			
2 ДЕНЬ										
<u>2 дспь — </u>										
Обед	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	1	ı	1	l 1					
№ 338 Дели 2015 г	(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94			
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123			
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30			
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		13,222	16,164	2,098	207			
TTK 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231			
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44			
	Итого:		130,00	29,541	35,564	106,195	869			
2 НЕДЕЛЯ										
3 ДЕНЬ										
Обед										
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103			
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42			
TTK	CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16			
ТТК 1523 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	100		8,398	8,457	4,877	130			
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175			

№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
20041	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		130.00		24,662	85,039	656
2 НЕДЕЛЯ				1,	,	,	
4 ДЕНЬ							
Обед							
О0еД №96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК	250	ı	2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	230 11r		2,265	2,154	0,123	30
TTK 01 20251	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,123	16
IIK	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	10					10
ттк	(на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	YAЙ C CAXAPOM	200/8		0,021	0,005	7,989	32
1111 01 20211	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200/6		1,520	0,000	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,100	9,000	44
	Итого:		130 00	36,368		93,514	857
2 HEULUG	итого:		130,00	30,300	31,30	33,314	001
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед	LOADAT HO ODEKUL OTDADLIOÙ	ı					T
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100		1,425	6,089	8,360	94
	(с маслом)			,	,		
№ 140,№ 549 сб.рецеп.2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	250		3,498	3,455	21,807	133
Со.рецеп.2004	ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ П/Ф ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ			· .			
ТТК(по акту)		15г		3,590	3,091	-	42
	(филе) МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ						
ТТК от 4.04.2022 г	ГРУДОК ЗАПЕЧЁННЫЕ С	95/5		25,452	28,308	1,100	362
TTK 2016r	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
11K 20101	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ	160		0,722		43,003	1
ТТК 2021 г	компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,200	9,840	47
	Итого:		130 00		47,405	104,34	1 022
2 НЕДЕЛЯ	711010.		100,00	75,542	71,403	104,34	1 022
6 ДЕНЬ							
Обед	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		1	I			1
№ 338 Дели 2015 г	(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№98/2015г,Дели	(ЯБЛОКИ) СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250		1,885	5,320	10,320	97
№98/2015г,Дели ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	250 11r		2,519	2,154	0,123	30
1 1 1 0 1 2 0 2 5 1	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	1 11		2,319	2,104	0,123	30
ТТК Август 2025 г	(ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С	180/5		21 010	20,550	44.197	446
	MACJOM	100/0		- ',0 '0	_0,000	77,107	170
TTK № 2693 от		200		0.000	0.064	10 460	70
14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		130,00	29,134	28,848	101,74	790

Зав. производством

"Согласовано	,
--------------	---

Директор общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
оамоститель геперального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А К

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ Завтрак ЗАГОТОТОВОЧНЫЕ с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

		ı			•		ти томоря 2023
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	1		Углевод	l •
•				, г	, г	Ы, Г	ккал
	период с 3 ноября 2025 г. по 8	ноября	2025 г.;	с 17 но	ября 2	025 г. по 22	2 ноября 2025 г.
1 ДЕНЬ							
Завтрак			1				
№3 / 2015, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20		7,510	6,190	15,420	149
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,790	6,775	44,078	282
TTK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	Итого:	,	43,00	16,973		74,61	506
1 НЕДЕЛЯ			,		, -	, -	
<u></u> 2 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец.№ 3/2004г, №	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
1/2015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ	30/10		2,330	0,120	13,300	143
№173/2015г,Дели	ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С	200/5		8,452	7,853	38,020	266
№173/20151,дели	МАСЛОМ	200/5		0,432	1,000	36,020	200
TTK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
111120211	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	Итого:		43.00	13,588	_	89,668	610
1 НЕДЕЛЯ	711010.	ļ	10,00	10,000	21,400	00,000	010
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Уавтрак №3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
тез/20131.дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ	30/10/3					147
№173/2015г,Дели	МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,613	5,569	42,174	259
TTK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	Итого:	0,0	43.00	13,269		72,956	484
1 НЕДЕЛЯ				1.0,200	1 1,000	1 =,000	
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
•	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С			l			
ттк	СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ				0.044		222
TTK	ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,876	6,211	33,399	230
TTK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	Итого:		43,00	16,832	16,578	84,817	558
1 НЕДЕЛЯ		•		•			
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
•	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	400		0.400	0.400	0.000	47
№ 338 Дели 2015 г	(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47

	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ						
№175/015г,Дели	РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ	200/5		6,205	5,892	33,823	223
	С МАСЛОМ						
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		43,00	10,366	7,919	69,441	408
1 НЕДЕЛЯ					-		•
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ	200/5		7,790	6,275	41,028	261
№ 173/20151,дели	ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,790	0,275	41,020	201
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	Итого:		43,00	13,888	15,652	76,552	514

Зав. производством

				Болки	Жиры	Углевод	Калорийность,
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	, г	, г	ллевод Ы, Г	калорийноств,
2 НЕДЕЛЯ в і	период с 10 ноября 2025 г. по 1	 15 ноябр	я 2025				
1 ДЕНЬ				,			
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ	200/5		8,790	6,775	44,078	282
	ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ				,	,	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	42.00	0,011	0,007	7,998	32
2 115 115 115	Итого:		43,00	13,761	17,562	67,576	494
2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Завтрак	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С	1		l			
ттк	СЫРОМ (батон в/с) КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ	30/20		7,510	6,190	15,420	149
№173/2015г,Дели	ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,452	7,853	38,020	266
TTK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	Итого:		43,00	16,635	15,375	68,552	490
2 НЕДЕЛЯ		•				·	
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец.№ 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,613	5,569	42,174	259
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	Итого:		43,00	12,767	19,203	93,882	604
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак	TEV/TEDEDOR O OLIDOM	00/40/5		4.000	7455	45.400	4.47
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
ттк	ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,876	6,211	33,399	230
TTK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16	42.00	1,104	2,208 15,588	11,856	71
2 НЕДЕЛЯ	Итого:		43,00	13,974	15,500	68,923	483
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	1		I			
№ 338 Дели 2015 г	(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№175/015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ	200/5		6,205	5,892	33,823	223
	С МАСЛОМ	200/0		3,230	5,552	55,525	
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		43,00	10,366	7,919	69,441	408
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец.№ 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,790	6,275	41,028	261
TTK 2021r	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165

Итого: 43,00 12,944 19,909 92,736 606

Начальник производственного отдела

Зав. производством

"Утверждаю" Заместитель геперального директор АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс второе блюдо ИННОПОЛИС Старшие

		с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2								
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена				Калорийность			
				, г	, г	ы, г	ккал			
	ериод с 3 ноября 2025 г. по 8	ноября	2025 г.;	С 17 НС	ября 2	025 г. по 22	2 ноября 2025 і			
I ДЕНЬ										
Обед	ICA DATI 140 MODICODIA	100	ı	4 470	F 00F	44.000	00			
FTK	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170 13,675	5,085 15,910	11,200 2,561	96 208			
№260/2015г,Дели №304/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ РИС ОТВАРНОЙ	45/45 180		4,601	6,521	48,017	269			
ГТК № 2693 от	НАПИТОК ИЗ УРЮКА			0,800	0,064		79			
4.09.2023 г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	200		,		18,460	_			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20 20		1,000 1,520	0,200 0,160	9,000 9,840	44 47			
	Итого:	20	100 00	22,766		99,078	743			
1 НЕДЕЛЯ	иного.		100,00	22,700	21,94	99,076	743			
: педелл 2 ДЕНЬ										
обед — — — — — — — — — — — — — — — — — — —										
Јоед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ			l						
№52/2015г,Дели	(с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94			
ГТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319			
ГТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254			
ГТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0.080	0,080	11,940	49			
11.01.20211	(ЯБЛОКИ)			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		·				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	400.00	1,000	0,200	9,000	44			
4 1155556	Итого:		100,00	33,499	37,294	83,798	807			
1 НЕДЕЛЯ										
3 ДЕНЬ										
Обед	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	1	I	ı						
№ 338 Дели 2015 г	(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			
2021 гTTK №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,255	29,671	1,601	330			
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175			
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ	200		0,135	0,023	11,150	46			
ГТК 2021 г	КОМПОТНОЙ СМЕСИ					·				
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	400.00	1,520	0,160	9,840	47			
	Итого:		100,00	21,248	36,042	67,823	689			
1 НЕДЕЛЯ										
4 ДЕНЬ										
Обед	TO A FLAT LAG MODICODIA	100	ı	4 470	F 605	44.000				
TTK	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96			
ГТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	100		15,556	22,272	16,659	357			
№309/2015г,Дели	ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254			
ГТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79			
1-1.00.2020 1	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			
	Итого:		100,00	26,768		108,242	877			
1 НЕДЕЛЯ		•				•				

5 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,518	6,938	245
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	25,6	24,837	97,767	723
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	21,088	32,633	79,072	697

Зав. производством

"Утверждаю" Заместитель геперального директор АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ Комплекс второе блюдо ИННОПОЛИС Старшие

	с 3 нояоря 2025 г. по 29 но									
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Hous	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность			
• •	•			, г	, г	ы, г	ккал			
	период с 10 ноября 2025 г. по <i>1</i>	15 нояб	ря 2025	г.; с 24	ноября	2025 г. по	29 ноября			
1 ДЕНЬ										
Обед										
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,800	0,200	7,500	38			
142 330/2013 Г Дели	(МАНДАРИНЫ)	100		0,000	0,200	7,500	30			
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА"	60/40		9,947	19,740	9,957	258			
	В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	007.10		0,0	10,110					
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180		6,722	6,079	43,083	254			
ТТК № 2694 от	ОТВАРНЫЕ									
14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44			
	Итого:		100,00	20,109	26,409	90,95	689			
2 НЕДЕЛЯ										
2 ДЕНЬ										
Обед		1								
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100		1,425	6,089	8,360	94			
	(с маслом) ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК									
ТТК 2021г июль	индейки	50/50		13,222	16,164	2,098	207			
TTK 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231			
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ									
ТТК 2021 г	компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44			
	Итого:		100,00	23,762	29,962	75,397	669			
2 НЕДЕЛЯ		-	-	-	-		-			
3 ДЕНЬ										
Обед										
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47			
	(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,000	47			
ТТК 1523 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	100		8,398	8,457	4,877	130			
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175			
№ 701 Сбор. рецеп.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52			
2004 г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					9,840	47			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 20		1,520 1,000	0,160 0,200	9,000	47			
		20	100.00		14,905	72,379				
2 NEUEUG	Итого:		100,00	10,356	14,905	12,319	495			
2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ										
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	l	l	1			I			
№45/2015г,Дели	КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91			
	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			 						
ттк	(на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293			
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269			
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44			

	Итого:		100,00	32,856	33,426	85,514	776
2 НЕДЕЛЯ						•	•
5 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЁННЫЕ С	95/5		25,452	28,308	1,100	362
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	36,254	40,859	82,533	847
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		21,010	20,550	44,197	446
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100.00	25,882	26.059	90,905	707

Зав. производством

Директор общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс с супом + кон ИННОПОЛИС Старшие

					•		и полоря 2023
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в г	период с 3 ноября 2025 г. по 8	ноября	2025 г.;		ября 2	025 г. по 22	2 ноября 2025 г.
1 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		0,800	0,200	7,500	38
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК	CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2693 от	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
14.09.2023 г	ПИРОГ "ЗЕБРА"			· .	11,886		251
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50 20		4,273 1,000	0,200	31,785 9,000	44
	ХЛЕБ ГЖАПО - ПШЕПИЧПЫЙ	20		1,520	0,200	9,840	47
	Итого:		100.00	14,018		89,245	620
1 НЕДЕЛЯ	FIIOIO.		100,00	14,010	22,201	03,243	020
2 ДЕНЬ							
Обед	TOTO THE ACOUST CREAME		ı	1	ı		I
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК	250		2,285	5,385	16,925	126
ГТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
TTK	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	11,675	17,153	94,401	586
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ттк	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	250		2,531	3,032	18,574	112
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
Акт к/прораб.10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	12,376		88,164	559
1 НЕДЕЛЯ							
<u></u> 4 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47

№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2.519	2,154	0.123	30
ттк	CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2693 от	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
14.09.2023 г	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	20	100,00		21,559	88,308	605
1 НЕДЕЛЯ			,	1,			
5 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ТРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ІХПЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	17,228	16,926	104,389	645
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬЌИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
TTK 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,739	12,941	27,811	243
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	11,319	18,738	81,998	547

Зав. производством

Директор общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

Комплекс с супом + кон ИННОПОЛИС Старшие

		с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал	
2 НЕЛЕПЯ в г	период с 10 ноября 2025 г. по	⊥ 15 ноабі	ng 2025					
<u> 2 педелл в .</u> 1 ДЕНЬ	териод е то полори 2020 г. по	10 110/10	371 Z 0 Z 0	1., 0 24	Полори	2020 1. 110	25 110/10/2/1	
обед								
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ							
№ 338/2015 г Дели	(МАНДАРИНЫ)	100		0,800	0,200	7,500	38	
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	050		4 040	E 40E	0.040	91	
	КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	15г		3,590	3,091	_	42	
	(филе)							
TTK	CMETAHA	10		0,260	1,500	0,360	16	
ГТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	
Акт	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221	
к/прораб.10.11.2015г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,100	9,000	44	
	Итого:		100 00	12,308		77,01	547	
2 НЕДЕЛЯ	VIIOIO.		100,00	12,300	20,770	77,01	347	
2 ПЕДЕЛИ 2 ДЕНЬ								
<u>2 день — </u>								
Обед	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	I	I	ı	1		I	
№ 338 Дели 2015 г	(ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	1						
№103/2015г,Дели	ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	
ГТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30	
	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ							
ТТК 2021 г	КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	Итого:		100,00	12,234	13,574	95,087	559	
2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Обед								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
н- 000 доли 2010 1	(ЯБЛОКИ)	100		0,100	0,100	0,000	77	
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И	250		1,775	5,166	12,300	103	
	КАРТОФЕЛЕМ			,	,	•		
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	15г		3,590	3,091	-	42	
ТТК	(филе) СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	
ттк № 701 Сбор. рецеп.								
2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	400.00	1,000	0,200	9,000	44	
	Итого:		100,00	12,918	22,503	85,515	602	
2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Обед	T							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
	(ЯБЛОКИ)				-,	-,		

№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	11,576	17,128	90,82	570
2 НЕДЕЛЯ	_		•		•		•
5 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 140,№ 549 сб.рецеп.2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ П/Ф	250		3,498	3,455	21,807	133
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		100,00	13,943	14,918	95,896	581
2 НЕДЕЛЯ			-	-			•
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250		1,885	5,320	10,320	97
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		100,00	11,448	20,647	85,816	582

Зав. производством